

Smittevernsplan for Fønix CC Stadion.

Område:	Risikobeskrivelse	Tiltak
Areal	Trengsel på senteret	Fønix CC Stadion har 1476 kvm med treningsareal og har et totalt areal på 2565 kvm. Begrensningen for maks antall besøkende samtidig settes dermed til 196 personer (7,5 kvm treningsareal per besøkende).
Resepsjon, fellesområder, generelt	<ul style="list-style-type: none"> • Trengsel ved inngang/utgang kan medføre risiko for direkte smitte når kunder står tett sammen. • Risiko for indirekte kontaktsmitte ved at kunder tar på de samme overflatene. • Generell risiko for smitte på grunn av syke kunder. 	<p>Gulvmerking som oppfordrer kundene til å holde avstand.</p> <p>Oppfordret kundene til å bruke alternativ til heis for å komme seg inn på senteret.</p> <p>Tilrettelagt for hånddesinfeksjon ved relaxavdelingen og portene (x2)</p> <p>Innført sporbare rutine for resepsjonsansatte på hyppig vask av utsatte overflater.</p> <p>Tilrettelagt for kontantløs betaling, undersøker VIPPS.</p> <p>Lagd video på SoMe om smitteverninstruks (de som har symptomer på luftveisinfeksjon må holde seg hjemme) Sendt ut sms til alle medlemmer med smitteverninstruks. Plakater på senteret med regler.</p>
Garderober	Indirekte/direkte kontaktsmitte ved at garderobene ikke rengjøres godt nok mellom kunder eller oppholder seg for tett.	<p>Dusjene er egne avlukker med dør og trenges dermed ikke å avstenges for å opprettholde avstand.</p> <p>Avstengt badstuene.</p> <p>Regelmessig renhold dusj og garderobe av resepsjonsansatt.</p> <p>Grundig renhold av garderobene hver natt etter stenging.</p>

Ansatte og personlige trenere	Risiko for direkte smitte som følge av at ansatte jobber for tett. Videre risiko for indirekte kontaktsmitte som følge av at flere benytter det samme utstyret, og/ eller praktiserer for dårlig håndhygiene.	Utarbeidet egne smitteverninstruks for PT og resepsjonsmedarbeidere.
Renhold		Utarbeidet egne vaskelister for resepsjon og barnepass medarbeider. Økt renholdsmengde ved å redusere barnepass åpningstider. Lagt til rette for renhold av utstyr av medlemmer etter bruk.
Drift av sentrene		Stengt 50% av cardioutstyret for å kunne overholde avstandskrav. Redusert antall spinningssyklere for å kunne overholde avstandskrav. Redusert antall deltagere på gruppetimer. Endret instruks til octofit instruktører for å redusere smitterisiko. Lagd egen smitteverninstruks til gruppetimeinstruktører. Vurdert avstand i styrkeavdelingen, fjernet 2 frivektsbenker.
Medlemmer	Risiko for direkte smitte ved at mange personer oppholder seg for tett sammen over tid. Generell risiko for indirekte kontaktsmitte ved at flere tar på de samme overflatene.	Informert medlemmer om smitteverntiltak via sms og video på SoMe. Følger aktivt opp smittevernregler av medlemmer, deriblant håndklebruk.
Ansatte	Risiko for smitte av de ansatte på grunn av kontakt med mange mennesker. Mange unge ansatte og vikarer som ikke kjenner virksomheten godt. Risiko for at ikke alle får med seg smittevernrutinene	Utarbeidet egne smittevernplan for resepsjon, barnepass, PT og instruktør. Hatt eget infomøte i forkant av åpningen. Ytterligere informasjon (repetisjon) via egen ansatt FB side.

Gruppetrening		<p>Redusert maks antall deltagere på gruppetimer til 20</p> <p>Redusert maks antall deltagere på spinningtimer til 15</p> <p>Lagd egen instruktør til octofit instruktører om maks antall utstyrsbytter under timen.</p> <p>Tilrettelagt for separat inn og utgang fra gruppesalen.</p> <p>Lagt opp til 15 pause mellom timene til desinfisering.</p> <p>Redusert antall plasser på treddemølle intervall timer.</p> <p>Utdelt egne mikrofonhetter & belter til samtlige instruktører.</p>
Personlig trening		<p>Utarbeidet egen smitteverninstruks til PT</p>
Barnepass		<p>Redusert åpningstid til å begrense seg til hovedsakelig treningssenterkunder.</p> <p>Redusert maks antall barn samtidig til 20 med 2 barnepassere.</p>
Kommunikasjon		<p>Informert samtlige medlemmer om smittevernreglene via sms, plakater på senteret og SoMe. Følges opp av de ansatte i det daglige.</p>