

## Smittevernsplan for Fønix Brumunddal

Område:	Risikobeskrivelse	Tiltak
<b>Areal</b>	Trengsel på senteret	Fønix Brumunddal har 1700 kvm med treningsareal og har et totalt areal på 2500 kvm. Begrensningen for maks antall besøkende samtidig settes dermed til 226 personer (7,5 kvm treningsareal per besøkende).
<b>Resepsjon, fellesområder, generelt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trengsel ved inngang/utgang kan medføre risiko for direkte smitte når kunder står tett sammen.</li> <li>• Risiko for indirekte kontaktsmitte ved at kunder tar på de samme overflatene.</li> <li>• Generell risiko for smitte på grunn av syke kunder.</li> </ul>	<p>Gulvmerking som oppfordrer kundene til å holde avstand.</p> <p>Tilrettelagt for hånddesinfeksjon ved inngang og bookingterminaler.</p> <p>Innført sporbare rutine for resepsjonsansatte på hyppig vask av utsatte overflater.</p> <p>Tilrettelagt for kontantløs betaling, undersøker VIPPS.</p> <p>Lagd video på smitteverninstruks (de som har symptomer på luftveisinfeksjon må holde seg hjemme) Sendt ut sms til alle medlemmer med smitteverninstruks. Plakater på senteret med regler.</p>
<b>Garderober</b>	Indirekte/direkte kontaktsmitte ved at garderobene ikke rengjøres godt nok mellom kunder eller oppholder seg for tett.	<p>Dusjene er egne avlukker med dør og trenges dermed ikke å avstenges for å opprettholde avstand.</p> <p>Avstengt badstuene.</p> <p>Grundig renhold av garderobene hver natt etter stenging.</p>
<b>Ansatte og personlige trenere</b>	Risiko for direkte smitte som følge av at ansatte jobber for tett. Videre risiko for indirekte kontaktsmitte som følge av at flere benytter det samme utstyret, og/	Utarbeidet egne smitteverninstruks for PT og resepsjonsmedarbeidere.

	eller praktiserer for dårlig håndhygiene.	
<b>Renhold</b>		Utarbeidet egne vaskelister for resepsjon. Økt renholdsmengde ved at resepsjonisten vasker under vekten. Lagt til rette for renhold av utstyr av medlemmer etter bruk.
<b>Drift av sentrene</b>		Stengt 50% av cardioutstyret for å kunne overholde avstandskrav. Redusert antall spinningssyklus for å kunne overholde avstandskrav. Redusert antall deltagere på gruppetimer. Endret innstruks til octofit instruktører for å redusere smitterisiko. Lagd egen smitteverninstruks til gruppetimeinstruktører.
<b>Medlemmer</b>	Risiko for direkte smitte ved at mange personer oppholder seg for tett sammen over tid. Generell risiko for indirekte kontaktsmitte ved at flere tar på de samme overflatene.	Informert medlemmer om smitteverntiltak via sms og video. Følger aktivt opp smittevernregler av medlemmer, deriblant håndklebruk.
<b>Ansatte</b>	Risiko for smitte av de ansatte på grunn av kontakt med mange mennesker. Mange unge ansatte og vikarer som ikke kjenner virksomheten godt. Risiko for at ikke alle får med seg smittevernrutinene	Utarbeidet egne smittevernplan for resepsjon, PT og instruktør. Hatt eget infomøte i forkant av åpningen. Ytterligere informasjon (repetisjon) via egen ansatt FB side.
<b>Gruppetrening</b>		Redusert maks antall deltagere på gruppetimer til 30 i storesal og 15 i lillesal. Redusert maks antall deltagere på spinningtimer til 15 Lagd egen instrukt til octofit instruktører om maks antall utstyrsbytter under timen. Lagt opp til 15 pause mellom timene til desinfisering.

		Utdelt egne mikrofonhetter & belter til samtlige instruktører.
<b>Personlig trening</b>		Utarbeidet egen smitteverninstruks til PT
<b>Barnepass</b>		Tatt av barnepass i sommer.
<b>Kommunikasjon</b>		Informert samtlige medlemmer om smittevernreglene via sms, plakater på senteret. Følges opp av de ansatte i det daglige.